

Symptomenlijst

Soms zijn problemen eigenlijk symptomen. Dat weet je doordat als je het als een probleem oplost, er een nieuw probleem voor in de plaats komt. Vaak net niet letterlijk hetzelfde maar wanneer je uitzoomt, wordt zichtbaar hoe de serie van problemen samen een patroon vormen.

Symptomen kunnen zowel gewenst als ongewenst zijn. Onderstaande problemen zijn vaak symptomen:

1. Angst
2. Boosheid
3. Cynisme
4. Dilemma's
5. Eenzaamheid
6. Eilandjes
7. Er niet bij horen
8. Ertussen in staan
9. Externe conflicten
10. Financiële tekorten, structureel en/of onverklaarbaar
11. Fraude
12. Foutmarge veel hoger dan te verwachten is
13. Frustratie
14. Hard werken met eigenlijk weinig output
15. Hoge uitstroom van medewerkers
16. In het verleden leven
17. Interne conflicten
18. Klanten die weglopen
19. Leveranciers die weglopen

20. Leugenachtigheid
21. Mislukken
22. Moedeloosheid
23. Moeilijk vervulbare functies (zonder aanwijsbare reden)
24. Nervositeit
25. (Niet) durven
26. Niet gehoord worden in de eigen beleving, ondanks alle inspanningen
27. Ontevredenheid
28. Ontrouw
29. Onveiligheid
30. Onzekerheid
31. Opstandigheid
32. Paniek
33. Pesten
34. Planning steeds niet halen
35. Ruzie met naasten
36. Ruzie uitlokken
37. Schuldgevoel dat ongepast is of sterker dan bij de situatie past
38. Slachtofferschap
39. Spanning
40. Steeds maar doorgaan
41. Succesangst
42. Uitstellen
43. Vergeten worden
44. Verlamming
45. Vermoeidheid, afwezigheid van herstel

- 46. Verongelijkheid, wat je ook doet het is nooit goed genoeg en/of wordt niet gewaardeerd
- 47. Verslavingen, bijvoorbeeld aan steeds opnieuw beginnen, dezelfde oplossingen maar ook mensen die verslavingen hebben.
- 48. Wantrouwen, onderling, naar het management en/of naar buiten
- 49. Weerstand op de meest gekke dingen
- 50. Ziekteverzuim is hoog



Deze lijst hoort bij het boek Onderstroommanagement, systemisch werken voor doeners en makers van Jan ter Bogt en Siets Bakker.

Gebruik met bronvermelding de lijst zoals je wilt.